

CONGRÈS FIDHY À ÉVIAN 14-15-16 MAI 2016 LA LIBERTÉ

HATHA YOGA : QUINZE ATELIERS DE 2H30 ET QUINZE D'1H30, ET DIX PRATIQUES DU MATIN AVANT LE PETIT-DÉJEUNER LE DIMANCHE ET LE LUNDI. AU TOTAL, 40 PROPOSITIONS DE HATHA YOGA À CHOISIR SELON L'ENVIE DU JOUR. AVEC :

Eric Barret, Danièle Laffond, Eliane-Claire Thiercelin, Walter Thirak Ruta et les représentants des dix écoles de la Fidhy : **Marie-Rose Bardy** (Ecole Van Lysebeth), **Driss Benzouine** (Ecole méditerranéenne de yoga), **Giorgio Cammarata** (Ecole Yoga de l'Energie), **Swami Devanath** (Ecole de Yoga Satyananda de l'Aube), **Philippe Djoharikian** (Baba school), **Michèle Lefevre** (Yogamrita), **Christine Merindol** (Ecole Yogakshemam), **Rodolphe Milliat** (CEFYTO), **Evelyne Sanier Torre** (Collège National de Yoga), **Martine Texier** (Ecole de Yoga d'Evian).

Retrouvez tous les intervenants du Congrès en dernière page.



Lieu : Ethic Etapes – Côté Lac Evian

74501 Evian-Les-Bains

<http://cotelacevian.com>

Hébergement : chambres simple, double ou quadruple -
salle de bains privative.

Repas : végétariens

Tarifs :

Du vendredi au lundi: 450 € (accompagnant
non pratiquant 230 €)

Du samedi au lundi: 410 € (accompagnant
non pratiquant 210 €)

Informations : www.fidhy.fr Réservations : 01 42 60 32 10

JOURNÉES INTERNATIONALES DU YOGA



Le week-end des 18 et 19 juin 2016, le Centre Védantique Ramakrishna de Gretz, présidé par Swami Veetamohananda (ci-contre), célèbrera la deuxième édition des Journées Internationales du Yoga sur le

thème : « Le yoga dans la vie de tous les jours ».

40 ateliers de yoga seront proposés par différentes traditions : Adi Vajra Shakti Yoga, André Van Lysebeth, Ashtanga Yoga, Kaivalyadhama, Nil Hahoutoff, Sri Aurobindo, Sri Mahesh, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, Swami Satyananda Saraswati, Swami Shivananda Saraswati, T.K.V. Desikachar, Yoga de l'énergie, Yoga des Pharaons, Yoga du Cachemire.



A noter la parution d'un numéro spécial de la revue Védanta éditée par le centre Ramakrishna, numéro consacré aux Journées Internationales du Yoga de 2015. Information sur le site.

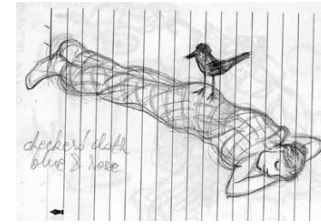
Le Centre Védantique Ramakrishna est à 30 km de kilomètres de Paris. Il est desservi par la Ligne E du RER (Gretz Armainvilliers).

E-mail : contact@centre-vedantique.fr •

www.centre-vedantique.fr

FIDHY infos

ÉDITORIAL



*« Dans mon firmament le son intérieur,
La voute étoilée : une mystique stupeur »*

Marco Beasley, in *La bella nuova*, 2003

Allongée sur le sol, abandonnée à ses pensées, à ses rêves, étrangère à ce qui l'entoure, jusqu'à l'oiseau posé sur son corps, cette femme représente une forme de liberté sans attache, sans attente, dans l'instant.

Vivre avec, vivre sans, témoigner que « ici et maintenant » peut s'avérer insupportable ou enrichissant, selon l'attitude face aux contingences : *« J'en veux toujours plus et je perds ma vie à courir après mes désirs ou bien, je fais avec... ce qui se présente ».*

Dans la vie de tous les jours, le respect d'une discipline librement consentie, ainsi que

l'ouverture du cœur, nous apportent la force d'aborder les situations de la vie avec calme et patience. En cela, le Hatha Yoga propose des éléments d'une transformation radicale de notre rapport au monde. La variété et l'adaptation des exercices envisageables permettent à chacun de trouver ce qui lui convient le mieux à chaque stade de la vie.

Renforcés et purifiés par les āsana et le prānāyāma, nous nous maintenons en bonne santé. En cas de fatigue, de maladie ou de faiblesse passagère, nous apprenons à les considérer autrement que comme des obstacles et développons en nous cette énergie qui nous permet d'avancer libre. L'ouverture du cœur nous donne l'attention aux autres, la capacité de vivre en bonne intelligence et maintient une attitude constructive vis-à-vis de tous.

Notre Congrès sous l'en-tête « *Libre! Arrête tout et regarde le ciel* » suscite l'enthousiasme si j'en crois les réservations déjà enregistrées. Nous sommes heureux que le programme séduise et remerçons chaleureusement celles et ceux qui, pendant trois jours à Évian, vous feront découvrir, approfondir et partager leur vision du Hatha Yoga. Merci de continuer à diffuser l'information autour de vous.

Courant avril, vous recevrez une convocation pour l'Assemblée Générale 2015-2016, celle reportée en novembre dernier et qui, finalement, se tiendra lors du Congrès d'Évian. Cette convocation s'accompagnera d'un appel à candidature au Conseil d'Administration de la Fidhy. La plupart des membres actuels arrivant au terme de leur mandat, le moment est venu d'une relève...

Notre Fédération a besoin de nouvelles énergies pour accompagner ses dix écoles et porter les valeurs d'un yoga authentique, libre et laïc. Devenir membre du CA est un engagement sur trois ans qui, s'il est bénévole, demande néanmoins professionnalisme, compétences et sens des responsabilités, puisqu'après tout il s'agit de faire vivre une association. Et c'est une expérience dont chacun sortira enrichi.

Catherine Laugée
Présidente de la FIDHY



N° ISSN : 1163 354 9

Directrice de la publication : Catherine Laugée

Comité de Rédaction : Lise Beaulieu, Jean-Luc Chetcuti, Danièle Laffond, Catherine Laugée,

Catherine Leyronnas, Nicole Martin, Martine Texier

Conception graphique et réalisation : Emmanuel Rahmer

Photo de couverture : Art Mithila - collection Della Curro

Crédit photos, dessins, visuels : Bashla (p.2), Della Curro, Gordana (p.3), Colette Poggi, Caroline Thomazeau.

Willy Van Lysebeth, auteurs et provenances diverses.

Impression : COPYMAGE 4 rue Saint Roch 75001 Paris

La rédaction de Fidhy Infos remercie tous ceux qui ont participé à la réalisation de ce numéro et particulièrement Virginie Zajac pour sa relecture attentive.