

## Les Journées Fidhy 2016

ouvertes à tous

### Tarifs

**Les 2 journées** : Membres titulaires.....**135 euros**  
Stagiaires des Écoles.....**80 euros**  
**Une seule journée** : Membres titulaires.....**68 euros**  
Stagiaires des Écoles.....**40 euros**  
Si vous n'êtes pas membre de la Fidhy, ajouter **18 euros**.  
Votre place est réservée dès réception de votre inscription  
et de votre chèque qui ne sera débité qu'après les journées  
Fidhy.

### Déjeuner

Libre le samedi. Sous forme de pique-nique convivial le  
dimanche, composé de toutes les «spécialités» que vous  
aurez apportées.

### Pratiques

Prévoyez un tapis de yoga et le support que vous utilisez  
pour vous asseoir.

### LES JOURNÉES FIDHY

(à renvoyer à la Fidhy avec votre chèque)

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Code postal.....

Ville.....

Email.....

Téléphone:.....

**Si vous n'assistez qu'à la journée du samedi, pensez à envoyer  
votre pouvoir indispensable pour le vote de l'AG le dimanche.**

je suis membre titulaire

je suis stagiaire d'une école

je ne suis pas membre de la Fidhy

je m'inscris pour la journée du **samedi 05 novembre**

je m'inscris pour la journée du **dimanche 06 novembre**

Cochez vos choix et inscrivez le montant total de votre  
chèque .....**euros** (à l'ordre de la Fidhy).

**Date et signature :**

## Samedi 05 novembre

9h30 à 12h30

### Atelier de yoga avec Giorgio Cammarata

Directeur de l'École Unité & Harmonie

Au travers d'un cours type de yoga de l'énergie,  
Giorgio Cammarata proposera de faire émerger une  
« liberté d'être ».

12h30 à 14h

Pause du déjeuner

14h à 17h

### Atelier de Yoga avec Marie Rose Bardy

Directrice de l'école de Yoga Van Lysebeth

Dans la continuité du Congrès d'Evian sur la Liberté,  
Marie-Rose Bardy proposera un voyage à travers  
les sensations et la pratique des postures  
dans l'enseignement d'André Van Lysebeth.

## Dimanche 06 novembre

9h30 à 11h30

### Atelier de Yoga avec Olivier Thomann

Nous aborderons durant cette journée la pratique  
posturale dans l'esprit de Sri Sri Sri Satchitananda Yogi  
de Madras

11h45

### Assemblée générale ordinaire

A partir de 13h15

Déjeuner convivial

14h30 à 16h30

### Atelier de Yoga avec Olivier Thomann

# LES JOURNEES FIDHY

## 05-06 novembre 2016

AEPP 4 rue Titon 75011 Paris

Métro: Faidherbe Chaligny



# FIDHY

FÉDÉRATION  
INTER ENSEIGNEMENTS  
DE HATHA-YOGA

322 RUE SAINT HONORE 75001 PARIS  
TEL 01 42 60 32 10 -MAIL [fidhy@orange.fr](mailto:fidhy@orange.fr)- SITE [fidhy.fr](http://fidhy.fr)  
Association régie par la Loi de 1901

Samedi matin

**Giorgio Cammarata**  
**École Unité & Harmonie**

**Au travers d'un cours type de yoga de l'énergie, Giorgio Cammarata proposera de faire émerger une « liberté d'être ».**

Le « témoin » dans 3 étapes construites autour :

- 1) Du corps de chair *Annamayakosha - Les cinq sens de la colonne vertébrale, les équilibres, les inversions.*
- 2) Du corps de l'énergie *Pranamayakosha - La circulation de l'énergie : polarisée, polarisée-alternée, prânique. Les 7 chakras et leur Bija-mantra.*
- 3) Du corps du mental *Manomayakosha - Les 3 nadis - ida-pingala-shushumna* et l'exercice dit « prise d'énergie aux sources »

« Si tant est que « se sentir libre » permet un ou des mouvements plus déliés, des émotions moins confuses, des idées plus éclairées, si « se sentir libre » est « se sentir être essentiellement la présence », je m'appliquerai, lors de cette matinée ensemble, à créer les conditions pour que vous en fassiez l'expérience. » G.C.

### **Giorgio Cammarata**

Giorgio est un élève de Roger Clerc et de nombreux professeurs de cette lignée, parmi lesquels : Eliane-Claire Thiercelin. En 1999, il poursuit le travail intérieur avec Arnaud Desjardins, éclairé par le maître indien védantin : Swami Prajnanpad. En 2002, Il crée un centre de yoga « Jeauty » en Ardèche et en 2004, l'école de yoga de l'énergie « Unité & Harmonie » qui forme des enseignants.

Sa soif de connaissance de soi et de liberté intérieure le conduit, entre autres, auprès de maîtres soufi au Maroc, de chercheurs new-âge au Québec tout en poursuivant des formations thématiques : schémas de mobilité (Feldenkraï et Eutonie), conscience corporelle, de la psyché et des rêves (approche Jungienne avec Lily Jattiot).

Samedi après-midi

**Marie-Rose Bardy**  
**École Van Lysebeth**

**« En hommage mais aussi en reconnaissance de tout ce que mon maître et ami, André Van Lysebeth, m'a appris. »**

Dans la continuité du Congrès d'Evian sur la Liberté, Marie-Rose Bardy proposera un voyage à travers les sensations et la pratique des postures dans l'enseignement d'André Van Lysebeth.

Avec la joie de se revoir...

### **Marie-Rose Bardy**

membre cofondateur et Présidente de l'association « Yoga, les amis d'AVL » et directrice des études de l'École de Yoga André Van Lysebeth.

Diplômée de l'Institut André Van Lysebeth de Bruxelles en 1987, Marie-Rose enseigne le yoga depuis 30 ans et dirige l'école de formation de professeurs de yoga Van Lysebeth de Paris depuis le décès d'André, il y a 10 ans. Sa quête spirituelle l'a conduite depuis 1987 auprès de Maîtres Tibétains dont elle reçoit les enseignements sur la sagesse bouddhiste. Attirée par la science des religions et philosophies comparées, Marie-Rose se plaît à redécouvrir l'émerveillement d'un yoga intégral. Elle poursuit ses recherches auprès de géobiologistes, mettant en relation le corps humain, l'habitat et la santé holistique. Son aspiration profonde est de transmettre sa joie d'avoir un jour rencontré le yoga et d'essayer de communiquer cette discipline millénaire dans un esprit d'amour, comme elle l'a reçue de ses différents maîtres. « Joindre à chaque instant de la vie le spirituel et le matériel, afin que chaque moment soit un état de grâce et d'amour ».

Dimanche matin et après-midi

**Olivier Thomann**

« Nous aborderons durant cette journée la pratique posturale dans l'esprit de Sri Sri Sri Satchitananda Yogi de Madras, que j'ai eu l'occasion de côtoyer pendant quatorze ans.

Les années de pratique et surtout mon expérience professionnelle de kinésithérapeute et d'ostéopathe m'ont permis d'approfondir la compréhension de la pratique de ce maître exceptionnel. En effet, celle-ci consiste à faire de la séance un véritable kriya qui permet en allant crescendo de purifier le corps et l'esprit.

Nous aborderons les postures d'ouverture le matin, la préparation à Padmasana l'après-midi en nous basant sur une construction classique de séance dans l'enseignement de Satchitananda, et nous analyserons l'aspect anatomique et énergétique de ces préparations. Ses principes de construction sont aisément applicables dans nos cours et nous permettent d'envisager différemment l'organisation de notre séance. Les règles anatomiques sont particulièrement respectées et ainsi nous pouvons au mieux exploiter le potentiel évolutif d'une séance et permettre à nos élèves de progresser rapidement et efficacement dans les postures. » O.T.

Retrouvez Olivier Thomann dans le numéro 73 du Fidhy Infos